

## Tipps für das Kochen mit Kindern

Möhren raspeln, Salatsoßen mixen, Teig kneten – Kochen und Essen sind sinnliche Erlebnisse, die Eltern und Kinder miteinander teilen können. Manchmal helfen ein paar kleine Tricks, um den Kindern eine gesunde und gleichzeitig leckere Küche schmackhaft zu machen.

„63 Tipps mit Biss“ für das Kochen mit Kindern präsentiert Sternekoch Kolja Kleeberg im Rahmen der AOK-Aktion „Gesunde Kinder – gesunde Zukunft“. Die Tipps stehen, zusammen mit Rezepten für leckere Familiengerichte, im Internet für Sie zum Download bereit:

[www.aok.de/kids](http://www.aok.de/kids)

## Vorschau

Die Ausgabe 6 von **info praxisteam** erscheint am 15. Dezember 2007. Dort finden Sie unter anderem Beiträge zu folgenden Themen:



### Abnehmen

Warum Dicksein so schädlich ist und was Sie und Ihre Patienten dagegen tun können.

### Fort- und Weiterbildung

Die erste Folge unserer Serie gibt einen Überblick über die Vielzahl der Möglichkeiten.

### Rezeptcontrolling

Ein „Richtig verordnen“-Kurs für Arzt und Praxisteam.



## Team des Monats

# Immer den Durchblick

Zum Team von Heinz Beckers in Geldern gehören zwei Arzthelferinnen und eine MTA für Laboratoriumsmedizin. Ein Rotationsprinzip sorgt dafür, dass beim Team des Monats alle den Durchblick behalten.

**R**und 100 Patienten sind es schon, die in der Hausarzt-Praxis von Heinz Beckers in Geldern-Veert jeden Tag zu versorgen sind. Terminstress kommt trotzdem keiner auf. „Durch konsequente Terminplanung können wir Wartezeiten weitgehend vermeiden“, sagt Heidi Effenberg, die sich nach der Lektüre der zweiten Ausgabe von **info praxisteam** spontan zur Bewerbung entschlossen hatte. Und sie ergänzt: „Für besondere Untersuchungen wie Präventionstermine oder individuelle Gesundheitsleistungen bieten wir mittwochs und freitags nachmittags eigene Terminblöcke an.“ Das Team arbeitet schon seit fast zehn Jahren zusammen. Die alltäglichen Routineauf-

gaben werden von allen im Rotationssystem erledigt, einige Aufgaben sind jedoch in persönliche Verantwortungsbereiche delegiert: Ingrid Beckers, gleichzeitig Arzthelferin und MTA, ist die Hygienebeauftragte und führt die Schulungen der DMP-Patienten durch. Heidi Effenberg kümmert sich um Abrechnung, Bestellungen und DMP-Dokumentation und Elena Felsing ist für Büro und das Qualitätsmanagement zuständig. „Durch das neu eingeführte QM erreichen wir reibungslosere Praxisabläufe und das Team ist über alles informiert“, sagen die drei unisono. Und eine wöchentliche Teambesprechung sorgt dafür, dass auch wirklich jeder über alles informiert ist.



**Das finden Patienten toll: Bei gutem Wetter kann der Garten als Wartezimmer genutzt werden. Aber auch drinnen ist es hell und wohnlich.**