

Gesund durch die Fußball-EM 2008

Fußball sorgt für Herzflattern. Das hat sich vor allem in der steigenden Zahl von Notarzteinsätzen bei der letzten Fußball-Weltmeisterschaft gezeigt. Laut einer im „New England Journal of Medicine“ veröffentlichten Statistik hat sich besonders an dem Tag des vom spannenden Elfmeterschießen geprägten Viertelfinalspiels Deutschland gegen Argentinien die Zahl der behandelten Herzattacken fast verdreifacht. Zu groß war der Stress für einige Zuschauer. Vor der Fußball-Europameisterschaft im Juni sollte deshalb dem Herzflattern vorgebeugt werden. Das soll ganz einfach mit der richtigen Atemtechnik funktionieren. Gleichmäßig langsam und tief atmen kann helfen.

aus www.monstersandcritics.de



© Andres Rodriguez - Fotolia.com

Vorschau

Die Ausgabe 4 von **info praxisteam** erscheint am 5. September 2008. Dort finden Sie unter anderem Beiträge zu folgenden Themen:

Das geht ins Kreuz

Rückenbeschwerden sind mittlerweile zu einer Volkskrankheit geworden. Was ist zu tun?

Besser formulieren

Auch in der Praxis gilt: Nett gesagt, ist schon halb gewonnen.

eCard und Gesundheitsakten

Wir bringen Licht in den Dschungel der elektronischen Helfer.

Besser flirten

Kleiner Crash-Kurs zum Thema Flirten gefällig? Dann lesen Sie hier weiter

Bei uns Menschen gilt der erste Satz beim Flirten als K.o.-Kriterium. Mit einem Einstieg a la „Ich würde gerne mit Dir frühstücken. Darf ich dich zum Abendessen einladen?“ darf man sich nicht wundern, wenn beim Flirtpartner alle Lichter ausgehen.

Der Begriff „flirten“ leitet sich ursprünglich vom lateinischen „Flora“ (Blume) ab, die Franzosen benutzen den Ausdruck „fleurir“ (jemanden mit Blumen umgeben). Auf's Blumenstreuen verstehen sich derzeit die Österreicher am besten: Laut einer aktuellen Umfrage der Online-Partnervermittlung „parship“ unter 5.400 Singles in acht europäischen Ländern erhielten sie die besten Noten in Sachen Flirt, gefolgt von den Spaniern. Die Deutschen landeten immerhin auf Platz 3. Anregungen finden Sie unter anderem auch im Internet: „Prickelnde Situationen



© Amir Kaljkovic - Fotolia.com

aus dem Leben statt trockener Theorie“ hält etwa der von Studenten der Bundeswehr-Uni München produzierte Flirt-Podcast bereit. Zu finden unter

www.flirtpodcast.de

Sportpartner finden – bequem im Internet

Sport mit Gleichgesinnten motiviert, entspannt und macht einfach mehr Spaß. Die AOK bietet daher im Internet eine Sportpartnerbörse an. Hier finden Sie Sport- und Trainingspartner jeden Alters. Wählen Sie einfach Ihre Sportart, loggen Sie sich ein und treffen Sie nette und aktive Menschen in Ihrer Region, mit denen Sie etwas unternehmen: www.aok.de/sportpartner



© Marzanna Synerc - Fotolia.com

Frage des Monats

Wir wollen von Ihnen wissen: Registrieren Sie die Fußball-Europameisterschaft in der Praxis? Sagen Sie uns im Internet die Meinung oder schicken Sie Ihre Antwort an die Redaktion:

Redaktion info praxisteam
Neumarkter Straße 43
81673 München
Fax: 089 / 43721360
redaktion@info-praxisteam.de